

## Desporto

### Plano de estudos

COMPONENTES DE FORMAÇÃO	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA SEMANAL (X90 MINUTOS)				
		10º	11º	12º		
GERAL	Português	2	2	2		
	Língua Estrangeira I ou II (1)	2	2	—		
	Filosofia	2	2	—		
	Educação Física	2/1	2/1	2/1		
	Tecnologias da Informação e Comunicação	2	—	—		
CIENTÍFICA	Matemática B	2	2	2		
	Biologia Humana	2	2	—		
TECNOLÓGICA	Psicologia A	2	2	2		
	Organização e Desenvolvimento Desportivo	2	2	2		
	Práticas Desportivas e Recreativas	2	4	—		
	Área Tecnológica Integrada	Disciplina de Especificação (Escolher a disciplina em que se inscreveu)	<b>CARGA HORÁRIA ANUAL (X90 MINUTOS)</b>			
			- Práticas de Dinamização Desportiva	—	—	120
			- Práticas de Organização Desportiva	—	—	120
	Projecto Tecnológico	—	—	27		
	Estágio	—	—	160		
	Educação Moral e Religiosa (opcional)	1	1	1		
<b>TOTAL</b>		20 a 21	20 a 21	17 a 18		
<b>MÁXIMO GLOBAL (Período de Estágio – horas)</b>		—	—	35 a 36,5		

(1) O aluno deverá dar continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no ensino básico. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. Neste caso, tomando em conta as disponibilidades da escola, o aluno poderá cumulativamente dar continuidade à Língua Estrangeira I como disciplina facultativa, com aceitação expressa do acréscimo de carga horária.