

PÉS AO CAMINHO ... NO PARQUE DA CIDADE



“Devemos encorajar a população a ter uma dieta alimentar mais saudável e a adoptar comportamentos que incluem a prática com regularidade de actividades físicas”

Organização Mundial de Saúde

3^a, 5^a e 6^a feira das 8:30 às 9:20 horas
(no Parque da Cidade)

Contacto: Prof. Teresa Sardoeira