



<i>Objectivos do Projecto</i>	<i>Tema/Projecto</i>	<i>Estratégias/Actividades</i>	<i>Datas</i>	<i>Intervenientes</i>
<p><b>Objectivos Gerais</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Valorizar a Educação para a Saúde como área de educação global;</li> <li>■ Promover a importância de hábitos de higiene e etiqueta respiratória que contribuam para a prevenção da Gripe A.</li> <li>■ Promover nos alunos a interiorização de hábitos saudáveis de vida que excluam o consumo de substâncias aditivas e a prática de actividades violentas ou nefastas para a saúde física e psíquica;</li> <li>■ Desenvolver na escola uma educação alimentar saudável apoiada na cooperação com as famílias;</li> <li>■ Informar os alunos da importância de uma sexualidade harmoniosa e saudável na formação global do indivíduo;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Plano de Contingência da Gripe A</b></li> <li>■ <b>Violência em meio escolar, álcool, tabaco e droga.</b></li> <li>■ <b>Alimentação e actividade física.</b></li> <li>■ <b>Sexualidade e campos de risco.</b></li> </ul>	<p><b>Preparatórias:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Elaboração do Plano de Contingência da Gripe A.</li> <li>■ Elaboração do regulamento da sala de isolamento para Gripe A.</li> <li>■ Coordenação do Plano de Contingência da Gripe A.</li> <li>■ Criação da caixa do correio virtual do aluno para colocação de questões/sugestões. e-mail: <a href="mailto:eps.es3garciaorta@gmail.com">eps.es3garciaorta@gmail.com</a></li> </ul> <p><b>Formativas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Acompanhamento de trabalhos da área da Saúde a realizar pelos alunos.</li> <li>■ Participação em acção de formação "Educação Para a Sexualidade" ( Professores de Formação Cívica, Filosofia, Coordenadora de EPS, alunos do 3ºCiclo e Secundário)</li> </ul>	<p>Agosto</p> <p>Setembro</p> <p>1º Período</p> <p>Ao longo do ano lectivo</p> <p>Ao longo do ano lectivo.</p> <p>Ao longo do ano lectivo.</p>	<p>Coordenação de EPS</p> <p>Coordenação de EPS</p> <p>Coordenação de EPS</p> <p>Coordenação de EPS</p> <p>Alunos/Professores.</p> <p>Dr.ª Teresa Tomé da ESE</p>

<p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sensibilizar os pais/encarregados de educação para um trabalho conjunto com a escola na área da Educação para a Saúde;</li>   <li>■ Valorizar a importância da actividade física para os alunos, dentro e fora da escola, contribuindo para provocar o aumento saudável do metabolismo basal.</li> </ul> <p><b>Objectivos Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Levar os alunos a sentirem que no seu espaço escolar há a preocupação com o seu bem estar físico e psíquico;</li>   <li>■ Despertar nos alunos a sensibilização para questões associadas à saúde física e psíquica e a comportamentos sexuais saudáveis;</li>   <li>■ Desenvolver nos alunos competências que os tornem despertos para a sua saúde física e psíquica e lhes possibilitem opções informadas e saudáveis nos seus comportamentos sexuais;</li> </ul> </p>		<p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Stop acne “Guerra às Borbulhas”</b> - Sessão de prevenção/controla do acne da adolescência.</li>   <li>■ <b>Sexualidade na adolescência</b> – vacinação e prevenção do cancro do colo do útero. (Alunas nascidas em 1996).</li>   <li>■ <b>Projecto “Eu Decido”</b> - Sessões sobre a prevenção da violência escolar, drogas e toxicoddependência. (Alunos 10ºano)</li>   <li>■ <b>Rastreio dentário</b> (Alunos 8ºano)</li> </ul> </p>	<p>1ºperíodo</p> <p>Até 31 de Dezembro</p> <p>2ºperíodo</p> <p>2ºperíodo</p>	<p>Dr.ª Mariana Luz, da empresa Ogilvy &amp; Mather.</p> <p>Centros de Saúde de áreas de residência.</p> <p>Subchefe da Polícia Escola Segura e Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde de Aldoar.</p> <p>Dr.ª Andresa Piedade</p>
---	--	---	---	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Melhorar os relacionamentos afectivo-sexuais dos adolescentes contribuindo para erradicar as suas consequências negativas, alertando para doenças sexualmente transmissíveis e gravidezes não planeadas;</li> <li>■ Desenvolver nos alunos competências de protecção perante a diversidade de formas de abuso e exploração sexual;</li> <li>■ Revelar a importância do bem estar entre os alunos (turmas, anos, ciclos de ensino), facilitador de um ambiente harmonioso e propício ao trabalho conjunto e ao diálogo construtivo;</li> <li>■ Desenvolver nos alunos competências de responsabilização por uma conduta social saudável de rejeição a substâncias aditivas nefastas (álcool, tabaco e drogas);</li> <li>■ Valorizar a importância dos pais/encarregados de educação enquanto transmissores, aos filhos/educandos, de costumes alimentares que se desejam saudáveis.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Distúrbios alimentares – anorexia e bulimia</b> - Dia Mundial da Saúde. - Sessão sobre bons hábitos alimentares. (Encarregados de Educação)</li> <li>■ <b>Actividade física e saúde global</b> “ Pés ao caminho”,caminhadas no Parque da Cidade.</li> <li>■ <b>Rastreio oftalmológico.</b> (alunos do 10ºano)</li> <li>■ <b>Participação de alunos / Coordenação de EPS. em Encontros, Congressos ou Seminários.</b></li> </ul>	<p>3ºperíodo</p> <p>Ao longo do ano lectivo.</p> <p>3ºperíodo</p> <p>Ao longo do ano lectivo.</p>	<p>Nutricionista do Centro de Saúde de Aldoar / outras entidades.</p> <p>Professores /alunos</p> <p>Empresa Jorge Oculista</p>
--	--	---	---	--

**Observações:**

- Algumas das actividades propostas para 2010 carecem de confirmação, no que respeita a datas e a comunicadores, pelo que poderão ser alteradas.
- Este Projecto foi elaborado em articulação com o P.E.E.

**A Coordenadora de Educação Para a Saúde  
Dra. Conceição Zoio**